



Boxing School Plaisir

Salle de boxe - Palais des Sports
Avenue de Geesthacht 78370 Plaisir
Mail : Boxingclubplaisir78@outlook.fr
Tél. : 06 51 11 85 82

<https://boxingschoolplaisir.wixsite.com/accueil>

JOURS ET HORAIRES DES ENTRAÎNEMENTS

SAISON 2025-2026

(Du lundi 08 septembre 2025 au 26 juin 2026)

<i>Jours</i>	<i>Horaires</i>	<i>Disciplines</i>
Lundi	18h00-19h00	Boxe Enfants (enfants 8 à 12 ans)
	19h00-20h00	Boxe Ados (à partir de 13 ans)
	20h00-21h15	Boxe Féminine (à partir de 16 ans)
Mardi	17h00-18h00	Baby Boxe (enfants 4 à 7 ans)
	18h00-19h00	Boxe Enfants (enfants 8 à 12 ans)
	19h00-20h00	Boxe Ados (à partir de 13 ans)
	20h00-21h15	Boxe Féminine (à partir de 16 ans)
Mercredi	17h00-18h00	Baby Boxe (enfants 4 à 7 ans)
	18h00-19h00	Boxe Enfants (enfants 8 à 12 ans)
	19h00-20h00	Boxe Ados (à partir de 13 ans)
	20h00-21h15	Boxe Féminine (à partir de 16 ans)
Jeudi	18h00-19h00	Boxe Enfants (enfants 8 à 12 ans)
	19h00-20h00	Boxe Ados (à partir de 13 ans)
	20h00-21h15	Boxe Féminine (à partir de 16 ans)
Vendredi	17h00-18h00	Baby Boxe (enfants 4 à 7 ans)
	18h00-19h00	Boxe Enfants (enfants 8 à 12 ans)
	19h15-20h30	Boxe Féminine (à partir de 13 ans)
Samedi	10h00-11h30	Baby Adulte Intermédiaire (à partir de 16 ans)
	11h30-12h30	Prépa Boxe
	13h00-15h00	Boxe Adulte Débutant (à partir de 18 ans)

Il est possible que ce planning soit modifié par le club au cours de l'année en cas de nécessité.